

PRIMA SETTIMANA

1° Giorno

- 9.00 – 11.00 Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, introduzione al Concetto Maitland, definizione
- 11.00 – 11.15 Pausa caffè
- 11.15 – 12.15 Anatomia superficiale Mobilità della colonna
- 12.15 – 13.00 Principi dell'Esame Soggettivo C/O
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 16.00 Esame Soggettivo della colonna lombare Lx
- 16.15 – 16.30 Pausa caffè
- 16.30 – 17.15 Principi dell'Esame Fisico colonna lombare Lx
- 17.15 – 18.00 Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc pratica PAIVMs Lx
- 18.00 – 18.30 Sessione Pratica

2° Giorno

- 08.30 – 09.00 Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
- 09.00 – 10.30 Esame Fisico della colonna lombare Lx, es. Neurologico
- 10.30 – 10.45 Pausa caffè
- 10.45 – 13.00 Teoria Neurodinamica: Anatomia e Bio-meccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.30 Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms
- 15.30 – 15.45 Pausa caffè
- 15.45 – 18.00 Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento
- 18.00 – 18.30 Lx Rx

3° Giorno

- 08.30 – 10.30 Autotrattamento ed Educazione del paziente
- 10.30 – 10.45 Pausa caffè
- 10.45 – 11.45 Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroiliaca
- 11.45 – 13.00 Esame Fisico del Bacino e ASI
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.30 Esame Fisico del Bacino e ASI
- 15.30 – 15.45 Pausa caffè
- 15.45 – 16.30 Esame Fisico del Bacino e ASI
- 16.30 – 18.00 Esame Fisico del Bacino e ASI
- 18.00 – 18.30 Sessione Pratica

4° Giorno

- 08.30 – 09.00 Esame Fisico del Bacino e ASI
- 09.00 – 10.30 Trattamento Bacino e ASI
- 10.30 – 10.45 Pausa caffè
- 10.45 – 13.00 Esame Soggettivo Anca e plan P/E
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.30 Esame Fisico Anca
- 15.30 – 15.45 Pausa caffè
- 15.45 – 16.30 Esame Fisico Anca
- 16.30 – 17.00 Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx
- 17.00 – 18.00 Dimostrazione su un paziente da parte del docente
- 18.00 – 18.30 Sessione Pratica

5° Giorno

- 08.30 – 09.30 Progressione del Trattamento Anca
- 09.30 – 11.00 Progressione Trattamento Anca
- 11.00 – 11.15 Pausa caffè
- 11.15 – 13.30 Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
- 13.30 Fine corso

SECONDA SETTIMANA

1° GIORNO

09.00-13.00 Esame soggettivo cervicale, revisione concetto e ragionamento clinico
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.30 esame fisico cervicale
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-16.15 esame fisico cervicale
16.15-18.00 esame fisico cervicale
18.00-18.30 sessione pratica

2° GIORNO

08.30-09.30 Progressione di trattamento cervicale
09.30-10.30 trattamento cervicale consigli per il paziente, autotrattamento cx
10.30-10.45 pausa caffè
10.45-12.15 esame soggettivo rachide toracico c/o tx
12.15-13.00 esame fisico rachide toracico
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-16.00 esame fisico toracico
16.00-17.00 esame fisico toracico
17.00-17.15 pausa caffè
17.15-18.15 dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
18.15-18.30 sessione di discussione su caso clinico

3° GIORNO

08.30-09.00 Preparazione per i pazienti
09.00-10.30 gruppo a: pazienti
Gruppo b: pazienti
10.30-10.45 pausa caffè
10.45-12.00 gruppo a compilazione formulario
Gruppo b pazienti
12.00-13.00 esame soggettivo c/o spalla
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.30 esame fisico spalla
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-17.15 esame fisico spalla
17.15-18.00 q spalla superiore, inferiore, q lock
18.00-18.30 sessione pratica

4° GIORNO

08.30-09.00 comunicaione
09.00-10.15 gruppo a pazienti
Gruppo b compilaizione formulario di valutazione
10.15-10.30 pausa caffè
10.30-11.30 gruppo a revisione
Gruppo b pazienti
11.30-13.00 esame fisico spalla
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.30 spalla A/C S/C SC/TX
15.30-16.30 principi della progressione del trattamento
16.30-16.45 pausa caffè
16.45-18.30 progressione del trattamento spalla

5° GIORNO

08.30-09.30 autotrattamento spalla
09.30-11.00 LX PPIVMS F E FL ROT
LX RX IN ROTAZIONE
11.00-11.15 pausa pranzo
11.05-13.30 CX PPIVMS C2-C7
CX RX ROTAZIONE
CX RX FLESSIONE LATERALE

TERZA SETTIMANA

Primo giorno:

09.00-12.15 esame soggettivo del ginocchio
12.15-13.00 esame fisico del ginocchio
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-15.30 Dimostrazione su un paziente da parte del docente
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-18.30 esame fisico del ginocchio

Secondo Giorno:

08.30-09.00 preparazione della seduta con il paziente
09.00-10.30 gruppo a pazienti
Gruppo b video
10.30-10.45 Pausa caffè
10.45-12.00 gruppo a video
Gruppo b pazienti
12.00-13.00 esame fisico del ginocchio
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.30 Dimostrazione su un paziente da parte del docente
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-17.15 esame soggettivo del piede
17.15-18.30 esame fisico del piede

Terzo Giorno:

08.30- 09.00 preparazione della seduta con il paziente
09.00-10.15 gruppo a pazienti
Gruppo b video
10.15-10.30 pausa caffè
10.30-11.45 gruppo a video
Gruppo b pazienti
11.45-13.00 esame fisico del piede
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.00 esame fisico del piede
15.00-15.30 use gruppi
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-16.15 esame fisico del piede
16.15-18.00 trattamento del piede
18.00-18.30 revisione

Quarto giorno:

08.30-09.00 preparazione seduta con il paziente
09.00-10.15 gruppo a pazienti
Gruppo b video
10.15-10.30 Pausa caffè
10.30-11.45 gruppo a video
Gruppo b pazienti
11.45-12.15 revisione PPIVMS C2-C7
12.15-13.00 meccanismi del dolore programma a casa, trazione
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.30 cx q alto q basso
15.30-15.45 pausa caffè
15.45-17.00 CX PPIVMS OCC-C1 E biomeccanica cx alta PPIVMS C7-TA
17.00-18.30 dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente

Quinto giorno:

08.30-09.30 valutazione retrospettiva
09.30-11.00 revisione cx rx in flessione laterale e rotazione
11.00-11.15 pausa caffè
11.15-13.30 revisione q spalla, f/add anca, discussione e ultime domande

QUARTA SETTIMANA

Primo giorno:

09.00 –09.30 Teoria e revisione dei principi
09.30 – 11.15 Esame Soggettivo Gomito
11.15 - 11.30 Pausa caffè
11.30 - 13.00 Esame fisico Gomito
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 15.30 Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1a seduta
15.30 – 16.30 Esame fisico Gomito
16.30– 16.45 Pausa caffè
16.45 – 17.45 Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE
17.45 – 18.30 Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd

Secondo Giorno:

08.30 – 09.30 Esame Fisico Gomito
09.30 – 10.30 Mvt Accessori Gomito e Rx
10.30 . 10.45 Pausa caffè
10.45 – 11.45 Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx Rotazione, Revisione Q Lx
11.45 - 13.00 Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche (PPIVMs..)
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 15.00 Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 2a seduta
15.00 – 15.45 Discussione caso clinico e preparazione per i pazienti
15.45 – 16.00 Pausa caffè
16.00 – 17.30 Gruppo A: pazienti e compilazione formulario
17.30 – 18.30 Gruppo B: pazienti e compilazione

Terzo Giorno:

08.30 – 09.30 Esame Soggettivo Polso e Mano
09.30 – 10.30 Esame Fisico Polso e Mano
10.30 - 10.45 Pausa caffè
10.45 – 11.45 Esame Fisico Polso e Mano
11.45 - 13.00 Esame Fisico Polso e Mano
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 15.00 Esame Fisico Polso e Mano e Trattamento
15.00 – 15.30 Preparazione per i pazienti
15.45 – 16.00 Pausa caffè
16.00 – 17.30 Gruppo A: pazienti e compilazione formulario
17.30 – 18.30 Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario

Quarto giorno:

08.30 –0 9.30 Esame Partecipanti
09.30 – 10.30 Esame Partecipanti
10.30 . 10.45 Pausa caffè
10.45 – 11.45 Esame Partecipanti
11.45 . 13.00 Esame Partecipanti e Revisione tecniche
13.00 – 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 15.00 Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM
15.00 – 15.45 Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta
15.45 – 16.00 Pausa caffè
16.00 – 17.15 Gruppo A: pazienti e compilazione formulario
17.15 – 18.30 Gruppo A: pazienti e compilazione Formulario

Quinto giorno:

08.30 –09.00 Esame Fisico ATM
09.00 – 10.00 Esame Fisico ATM
10.00 – 11.00 Esame Fisico ATM
11.00 – 11.15 Pausa caffè
11.15 – 13.30 Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita Fine corso e consegna attestati di partecipazione