

Programma completo

1° giornata

Storia e osservazioni iniziali

Françoise Mézières e le origini del metodo La Lordosi

- La Lordosi è responsabile della scoliosi
- La Lordosi è responsabile della cifosi
- La Lordosi è una necessità della posizione eretta e dei movimenti di media e grande ampiezza degli arti
- Cavo popliteo – volta plantare
- Mobilità della lordosi
- La rotazione interna delle radici degli arti Blocco del torace in inspirazione e lordosi.

Il diaframma: cenni anatomici e funzionali

- La catena posteriore
- La componente di schiacciamento
- Ernie discali
- Indicazioni e controindicazioni assolute e relative
- Leggi e principi
- Basi scientifiche
- Il fluage (tempo/intensità/DeltaT) . La lemniscate
- I muscoli mono e poli-articolari
- Nozioni di compensazione
- Equilibrio e equilibrizzazione
- La propriocezione
- Statica e dinamica
- Attività fisica e sportiva

2° giornata

Anatomia funzionale e bio-meccanica con materiale visivo

- Dell'apparato locomotore
- Del diaframma
- Centro frenico
- Parte periferica e carnosa
- Porzione vertebrale
- Porzione sternale.

Linfonodi diaframmatici, dotto toracico, effetti venturi

- Psoas .Ernie , Componenti e Lombalgie

Catene muscolari e suddivisioni fasciali Pratica

- Principi di trattamento
- L'esame del soggetto
- Il lavoro posturale
- La respirazione
- Preparazione e lavoro sul diaframma
- Ponçages – Traits-tirés, massaggi ecc...

Pompage toracico superiore

- Esame obiettivo statico e dinamico del paziente
- Esame morfologico del paziente

- Postura del paziente in decubito supino
- Trattamento degli arti inferiori

3° giornata

Ricerca dell'abduzione del V° dito Ponçage del bordo interno del piede e ricerca dei punti riflessi INGHAM Dell'emirachide corrispondente Test degli adduttori

- Elevazione degli arti inferiori alla verticale
- Ponçage dei legamenti posteriori del bacino
- Ponçage dei legamenti ileo-lombari
- Ponçage dei muscoli pelvi trocanterici
- Abbassamento del sacro – Allineamento OSS
- Lavoro di delordosi
- Lavoro dinamico del piede in talo e in equino
- Circonduzione, abduzione, adduzione

- Il riflesso antalgico a posteriori
- Il riflesso antalgico a priori
- La catena posteriore e arto inferiore
- Le Vie linfatiche dell'arto inferiore
- La fascia e l'utilizzo
- Lombalgie
- Sindrome del Piriforme, l'Iliaco
- Anatomia e bio-meccanica del piede
- Di tutte le articolazioni del piede
- Le Distorsioni – l'alluce valgo
- La metatarsalgia di Morton

4° giornata

- Piede piatto e cavo
- Articolazione sotto astragalica
- Vie linfatiche dell'arto inferiore
- Tendinopatie
- Polpaccio alto e basso
- Perone
- La sindrome rotuleo – LCA – Menisco
- Ginocchio (varo, valgo, flesso, recuvarto)
- Coxoartrosi, capsulite della coxo-femorale
- Artrosi – Artrite – Osteoporosi
- I muscoli posteriori della coscia
- I muscoli posteriori della gamba
- Innervazione, recettori, valutazione dell'appoggio

- Lavoro segmentario piede e arto inferiore:
- Manovre osteopatiche sul piede
- Mobilizzazione approfondita di tutte le articolazioni del piede (Lisfranc, Chopart...)
- Lavoro con gli arti inferiori per il trattamento del piede piatto e del piede cavo
- Autoposture con gli arti inferiori flessi per piedi piatto e cavo
- Trattamento delle distorsioni – chiave inglese
- Tecnica di Pompage del piede, Manovra della sotto-astragalica
- Mobilizzazione e Corezione dell'Astragalica anteriore e posteriore
- Trattamento dell'alluce- valgo
- La metatarsalgia di Morton

5° giornata

- Il ginocchio varo – Il ginocchio valgo
- Il ginocchio ricurvo

- Il ginocchio Flesso
- Recupero post- operatorio LCA – Menisco
- Trattamento delle distorsioni del ginocchio
- Sindrome Osgood- Schlatte
- Trattamento del polpaccio basso e alto
- Lavoro diretto sul ginocchio valgo e varo
- Posture per le deformazioni del ginocchio valgo e varo
- Posture per le deformazioni del ginocchio flesso e recuvarto
- La sindrome rotulea e il Trattamento della sindrome rotulea
- Trattamento della rottura parziale del LCA
- Lavoro selettivo sul tricipite surale
- Trattamento della coxartrosi
- Trattamento della capsulite coxo-femorale
- Anca
- Coxartrosi – Capsulite coxo-femorale
- Lombalgie – ernie discali
- Tecnica Piriforme e dell'Iliaco – Autoposture
- Lavoro in disassamento dei Quadricipidi

6° giornata

- Perone
- Test del perone anteriore e posteriore. Lesione e correzioni
- Diagnosi differenziale
- Tendinopatie dell'arto inferiore (Achille)
- Squilibri viscerali – Squilibri da cause neurologiche
- Ricerca, riconoscimento, 2 manovre e palpazione dei linfonodi
- Lavoro dell'arto inferiore in adduzione con riavvicinamento dei condili
- Lavoro degli arti inferiori in adduzione/abduzione/rotazione est
- Postura e trattamento del paziente da seduto. . Lavoro di auto accrescimento del tronco

Il bacino – Osteologia del bacino

- Lesioni pubiche
- Lesione del coccige
- Lesioni sacroiliache
- Autoposture
- Lesioni ileo-sacrale
- Squilibri viscerali
- Squilibri di cause neurologiche
- Rapporti Diaframma – Visceri
- Ernia iatale : anatomia, cause
- Addominali richiami

7 ° giornata

- Muscoli pelvitrocanterici
- Meccanica pelvica
- Anatomia Perineo o definizione pavimento pelvico
- I tre piani muscolari
- Gli sfinteri – il perineo Anteriore (urogenitale)
- Il perineo posteriore (anale)
- Post partum
- Pubalgia
- Gli Iliaci – il Sacro – la Sinfisi pubica
- Miologia del bacino
- Scoliosi – anatomia e cause, Fryette
- Connettivale: Massaggio riflesso del tessuto connettivo della Dott.sa Dicke
- Trattamento dell'emicrania
- Dermalgie Riflesse del Dott. Jarricot

- Cicatrice del Dott. Nogier
- Vere e false gambe corte
- Sblocco sacro

8° giornata

- Tecniche di pompaggio del coccige (posteriore esterno – lesioni e correzioni)
- Tecnica per il sacro – lesioni e correzioni;
- Tecnica per le lesioni del pube e correzioni
- Lavoro Perineale
- Tecnica in Mézières – sfinteri
- Lavoro e tecnica sulla Pubalgia
- Lavoro e tecnica per le deformazioni toraciche
- Lavoro e Trattamento con manovre specifica sull' Ernia iatale
- Elementi di riflessoterapia
- Le Leggi di Fryette
- Posizione asimmetrica degli arti e della testa in relazione con le concavità
- Postura particolare in piedi con flessione anteriore del tronco
- Lavoro e evoluzione posture specifiche sulla scoliosi
- La meccanica pelvica
- Lavoro sblocco linfatico del sacro

L'articolazione scapolo-omerale

- L'articolazione acromio clavicolare
- L'articolazione sterno-costo-clavicolare scc
- L'articolazione sotto deltoidea
- Sublussazione della testa omerale
- I muscoli della catena posteriori
- Patologie del cingolo scapolare e risonanza sull'insieme dell'arto superiore
- Anatomia del gomito
- Epicondilita – Epitrocleite
- Bio-meccanica della pro-supinazione
- Anatomia del polso – Anatomia della mano – Anatomia delle dita

9° giornata

- Le patologie della spalla
 - Le 4 cause delle patologie dell'arto superiore
 - Tendinite – La PSH – Conflitto subacromiale
 - Patologie del gomito – Tennis Elbow
 - Tunnel carpale – Dupuytren
 - Le vie linfatiche dell'arto superiore
 - Relazioni tra Diaframma – Spalla – Visceri
 - Fasce
-
- Postura dell'arto superiore
 - Lavoro e posture degli arti superiori in abduzioni
 - Lavoro di mobilizzazione osteopatica della spalla
 - Lavoro di preparazione periferico e vertebrale
 - Ascolto osteopatico delle spalle
 - Arti superiori in abduzione unilaterale
 - Detenzionamento della cuffia dei rotatori (scapolare, del sotto scapolare...)
 - Ponçage del gran rotondo
 - Lavoro sul gran pettorale
 - Lavoro in spinta assiale, bilaterale e centrifuga degli arti superiori
 - Lavoro sul piccolo pettorale
 - Lavoro della SCC
 - Lavoro con le braccia, varie posture
 - Lavoro sulle fasce

- Circonduzione bilaterale delle spalle
- Trattamento della spalla in postura in flessione
- Lavoro e posture specifiche sulla pubalgia
- Sublussazione della testa dell'omero
- Lesione e correzioni della testa radiale
- Tecniche correzioni Epicondilite ed Epitrocleite
- Tecnica Gomito valgo
- Tecniche per il polso e la mano
- Circonduzioni bilaterali dei polsi
- Manovre delle fasce
- Elementi di terapia manuale
- Periferica
- Vertebrale
- Ricerca, riconoscimento e palpazione dei linfonodi degli arti superiori

10° giornata

- Richiamo di anatomia e bio-meccanica della colonna vertebrale
- Lombare – Dorsale – Cervicale
- Anatomia e bio-meccanica della colonna cervicale ALTA (C0-C1-C2)
- Anatomia della colonna cervicale BASSA da (C3 a C7)
- La regione sotto occipitale e i suoi muscoli
- La nuca e il collo
- Ponçage delle inserzioni occipitali dei muscoli sotto occipitali
- Ponçage cervicale
- Lavoro sulla rotazione della testa
- Biomeccanica dell'inclinazione della colonna cervicale
- Lavoro di inclinazione pura della testa
- Lavoro in inclinazione rotazione combinate della testa
- Lavoro in rotazione e contro rotazione dorsale
- Il torcicollo

11° giornata

- La spondiloartrite anchilosante
- Gli Scaleni – SCOM – Moneyron
- Sindrome del Défilé
- Cervicobrachialgia
- Test di Klein
- Fasce, catene muscolari, e membrane
- Le vie linfatiche viso e collo
- Cranio sacrale CV4
- Articolazione temporo mandibolare
- Ponçage delle inserzioni occipitali e dei muscoli sotto occipitali
- Ponçage, Pompage e traits tirés cervicali
- Tecniche di Palpé-roulé
- Varie tecniche di mobilizzazioni osteopatiche C1 e C2
- Varie tecniche di mobilizzazioni osteopatiche da C3 a C7
- Verticalizzazione – Cifosi
- Lavoro sulla rotazione cervicale pura
- Lavoro in rotazione e contro rotazione dorsale. Lavoro miotensivo
- Lavoro specifico sul torcicollo (recente o congenito)
- Test cervicali
- Mobilizzazioni e trazioni cervicali varie
- Preparazione e mobilizzazione della colonna cervicale

12 °giornata

- Lavoro della colonna cervicale in inclinazione pura
- Posture della colonna cervicale con gli arti superiori

- Lavoro di torsione cervicale
- Lavoro di del torsione del tronco
- Sistema Glinfatico, ricerca, riconoscimento, palpazione linfonodi viso e collo
- Tecnica cranio sacrale CV4
- Tecnica ATM ompage e auto pompage